

## 令和5年度 宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟 年間行事計画表

No.	行事	日時	場所	行事内容	定員
1	地図読み講習会	4月23日(日)	宮崎市内	スマホの地図アプリの取扱い方法を主とした講習会です。	20人程度
2	クライミング講習会 (初級編)	5月14日(日)	宮崎市阿波枝 原森林公園	クライミングに興味のある方、基本を学びたい方を対象の講習会です。	15人程度
3	安全登山救急講習会	6月17日(土)	双石山系	日本赤十字救急指導員による三角巾の取扱い方法、搬送法の実技を主体とする講習会です。	20人程度
4	安全登山講習会	7月30日(日)	双石山系	登山全般に必要な地図読み、歩行技術、緊急時の野営方法などの講習会です。	20人程度
5	沢登り講習会	8月27日(日)	未定	沢登りに必要な基本的な登攀・渡渉技術、装備等に関する講習会です。	20人程度
6	クライミング講習会 (中級編)	9月17日(日)	双石山ルンゼ	基礎的なクライミング技術を習得している方を対象に開く講習会です。	10人程度
7	クライミング講習会 (上級編)	10月21日(土)～ 22日(日)	比叡山	本格的なクライミングを目指したい方を対象に開く講習会です。受講者の方はマルチピッチクライミング(セカンド)に挑戦してもらいます。	10人程度
8	スポーツクライミング講習会	11月26日(日)	日南ittenほり かわ	スポーツクライミング(ボルダ・リード)基礎からの体験・講習会です。	20人程度
9	アイスクライミング体験・講習会	1月28日(日)	延岡市北方町 宇土内谷	アイスクライミング技術を初心者・中級者対象に分けて開催する参加しやすい体験・講習会です。	20人程度

### 問合せ先

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟事務局 担当者：木下

電話 090-6299-4603

E-mail kazuyuki.kino@gmail.com