

令和5年9月24日

岳連会員各位
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

マルチピッチクライミング実践講習会/ビレイ・ロープワーク確認講習及びJ S P O
認定更新研修の開催について（御案内）

マルチピッチクライミングに必要なロープワーク等を身に付けている人を対象として、マルチピッチクライミング実践講習会及びビレイ・ロープワーク確認講習を開催します。

つきましては、マルチピッチクライミングに興味がある人や始めてみたいという人は御参加くださるよう御案内します。また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日 時

(1) マルチピッチクライミング実践講習会

令和5年10月22日（日）午前8時から午後3時まで（午前7時50分までに集合）

(2) ビレイ・ロープワーク確認講習

令和5年10月21日（土）午前9時から午後3時まで（午前8時50分までに集合）

2 場 所

比叡山（延岡市北方町）

集合場所：比叡山南登山口駐車場 ※集合場所地図は別紙のとおりです。

3 内 容

(1) マルチピッチクライミング実践講習会（22日）

- ・マルチピッチルートの完登を目指します。
- ・登りながら実技指導します。

(2) ビレイ・ロープワーク確認講習（21日）

- ・マルチピッチクライミングに必要なクライミング技術、ビレイ及び自己確保並びに懸垂下降を学んだことがある人がその動作を再確認（復習）するための講習です。
- ・ショートルート（1ピッチ）を繰り返し登攀して動作を確認します。

4 受講対象者及び受講要件

(1) マルチピッチクライミング実践講習会（22日）

ア 対象者

- ・マルチピッチクライミングに挑戦したい人（基本技術を身に付けた人に限る。）

イ 受講要件

- ・マルチピッチクライミングに必要なクライミング技術があり、ビレイ及び自己確保に必要なロープワーク（インクノット、エイトノット）ができること。

(2) ビレイ・ロープワーク確認講習 (21 日)

ア 対象者

次のいずれかの人

- ・マルチピッチクライミング実践講習会 (22 日) を受講する人
- ・9 月 17 日に実施したクライミング講習会 (中級編) を受講した人
- ・マルチピッチクライミングの基本動作を確認したい人

イ 受講者要件

- ・マルチピッチクライミングに必要なビレイ及び自己確保に必要なロープワーク (インクノット、エイトノットなど) を学んだことがある人

※この講習は、初心者が学ぶための講習ではありませんので、初心者の方は別途開催するクライミング講習会 (初級編) を受講してください。

5 講師

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員(山岳)

6 持参する物

ヘルメット、クライミングシューズ、ハーネス、確保器 (ATC)、セルフビレイコード (又は PAS)、グローブ、ザック、登山靴その他クライミングに必要なもの

7 参加料

	21 日のみ参加する人	22 日のみ参加する人	21 日と 22 日参加する人
会員	1,500 円	1,500 円	2,250 円
非会員	3,000 円	3,000 円	4,500 円

8 募集人員

(1) マルチピッチクライミング実技講習会 (22 日)

4～5 名程度

(2) ビレイ・ロープワーク確認講習 (21 日)

10～15 名程度

9 申込期限

令和 5 年 10 月 13 日 (金)

10 申込方法

次の URL にアクセスして必要事項を入力してください。

<https://forms.gle/GY5GwJgUaAHvyoks5>



申込みフォーム

11 その他

- (1) 天候不良のときは、中止します。その際は前日までにお知らせします。
- (2) 受講の当日、別添の同意書を提出してください。
- (3) 参加者は必ず山岳保険 (傷害保険) に加入してください。傷害保険の加入を希望される方は、別途保険料 700 円/1 日程度が必要です。
- (4) 昼食や行動食等は各自で御用意ください。
- (5) 宿泊される方は、各自で手配してください。

集合場所 比叡山 南登山口駐車場

集合時間 ○ビレイ・ロープワーク確認講習

令和5年10月21日（土）9時

○マルチピッチクライミング実践講習会

令和5年10月22日（日）7時50分



Google Maps



近隣の宿泊施設の紹介

鹿川地区交流センター「つりがね」

〒882-0301 宮崎県西臼杵郡日之影町大字七折 4892 番地

TEL・FAX (0982) 48-0160

<http://www.town.hinokage.lg.jp/docs/2016030200059/>

3,700 円/1 泊（食事別）

※宿泊される場合の申込みは、各自で行ってください。



つりがね HP

同意書

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟（以下「岳連」という。）が主催して令和5年10月21日から令和5年10月22日に開催するマルチピッチクライミング実践講習会（上級編）及び確認講習（以下「講習会」という。）に参加するに当たって、私は下記のこと同意します。

記

- 1 クライミングは、危険を伴うスポーツであることを理解して参加します。
- 2 講習会には、自己の責任の下に参加します。また、講習会の最中に必要となる自己の安全確保は、自ら行います。
- 3 講習会の最中に、岳連若しくは講師・スタッフ又はその他団体若しくはその他個人の責めに帰すべき事由なく起きた不慮の事故により、被った損害及び他者に与えた損害については、その責任及び補償を岳連若しくは講師・スタッフ又はその他団体若しくはその他個人に求めることはしません。

令和 年 月 日

住所

氏名



※講習会の当日提出してください。

※自署の方は押印省略可