

令和5年10月23日

岳連会員各位
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

スポーツクライミング体験・講習会及びクライミング施設（リード壁）利用認定講習会並びに
J S P O認定更新研修の開催について（御案内）

スポーツクライミングの普及を目的として、下記のとおり体験・講習会を開催します。

今回の体験・講習会は、どなたでも参加できますが、特にスポーツクライミングを体験してみたい人や
初心者の参加を歓迎します。

つきましては、興味がある人は是非御参加くださるよう御案内します。また、会員以外の方の参加も歓迎
しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和5年11月26日（日） 午前9時から～午後4時まで

2 場所

日南市クライミング施設（日南市岩崎三丁目3-4-1 Ittenほりかわ広場屋上）

3 内容

(1) 体験・講習会

- ・スポーツクライミング技術と安全
- ・登り方（ホールディング・フットワーク・ムーブ）
- ・リード壁の登り方（実践）

(2) クライミング施設（リード壁）利用認定講習会

本講習会を受講し、講師が認定すると「講習会修了証」を発行します。講習会修了証を施設に提示
（最低2名、要予約）することで、個人でリード壁の利用が可能となります。

4 講師

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員（スポーツクライミング）

5 持参する物

運動に適した服装、ハーネス、クライミングシューズ、その他スポーツクライミングに必要な物
※道具のない方は主催者で用意しますので、申込みのときにお知らせください。

6 参加料

(1) 体験・講習会

会 員：1,500円

非会員：2,000円（高校生以下1,500円、小学生以下無料ただし保護者同伴のこと。）

(2) クライミング施設（リード壁）利用認定講習会受講者

2,500円

7 申込先

次のQRコードを読み込んで、開いたフォームに必要事項を入力して送信してください。



8 申込期限

令和5年11月17日（金）

9 その他

- ・参加者はスポーツ保険等に参加してください。保険（クライミング対応）に未加入の方には、当日のみの傷害保険（700円）に参加できるので、申込みの際にお知らせください。
- ・小雨決行（大雨時は中止）。雨天の場合、開催可否は、当日朝6時に判断し連絡します。