

令和7年度 宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟 年間行事計画

	実施日（予定）	行 事	場 所	行事内容	定 員
1	5月18日（日）	新緑登山	丹助岳	スマホアプリの活用を主とした地図読みについて学びながら、花の綺麗な時期に軽登山をします。	20人程度 含一般
2	6月15日（日）	クライミング ロープワークの実践	宮崎県体育館 屋外登攀壁	クライミング（リード）を楽しむために必要なロープワークの基本的な知識と技術を身に付ける講習会です。	20人程度 含一般
3	7月6日（日）	沢登り体験（初級）	石氷川（七折の滝 下流部）	簡単なコースを歩きながら、沢登りに必要な技術や装備について学ぶ講習会です。	20人程度 含一般
4	8月3日（日）	沢登り体験（中級）	石氷川（七折の滝 上流部）	中級レベルのコースを歩いて、先に学んだ技術の確認をします。	20人程度 含一般
5	9月28日（日）	テント泊体験	鉾岳	テント設営とテント泊の体験と、緊急時の野営についての基本も学ぶ講習会です。11月実施予定の安全指導者研修会における実技研修の確認を兼ねます。	15人程度 含一般
6	10月19日（日）	クライミングの実践（ボルダー 外岩）	尾鈴ボルダーエリア	自然の岩場でクライミングを体験しながら、安全にクライミングを楽しむための技術と、注意すべき点について学ぶ講習会です。	20人程度 含一般
7	11月7日（金）～9日（日）	安全登山指導者研修会（西部地区）	鉾岳	登山の基礎的な知識や技能について習得するとともに、研究討議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。	
8	11月16日（日）	スポーツクライミング体験 施設利用認定講習会	パーソルアクア宮崎	クライミング施設を利用するために義務付けられている講習を受講し、リード壁でスポーツクライミングを体験します。	20人程度 含一般
9	1月 日（ ）	国スボ競技運営研修会		2027年宮崎国スポで、運営スタッフとして携わるために受けることが必要な研修会です。	
10	2月7日（土）～8日（日）	雪山登山講習会	小川岳・宇土内谷大滝 三段の滝	雪上歩行や滑落停止の実践練習。そしてアイスクライミングについては、初級者・中級者に別れて体験する講習会です。	20人程度 含一般
11	3月1日（日）	山岳レスキュー（クライミング）講習会	双石山系	マルチピッチクライミング中（2人パーティ）にてリードクライマーが行動不能となり、ロープが半分以上出ている場合にフォロワーが行うレスキューです。	5人程度 会員のみのみ