

平成30年9月20日

登山愛好家及び岩登りに関心のある方様

宮崎県山岳連盟
会長 鳥井修一

岩登り安全登攀技術研修会開催について（御案内）

拝啓 残暑の候ますます活発にご活躍のことと思います。過日開催しました安全登山技術研修会は、多数の参加で盛会のうちに行う事ができ厚くお礼申し上げます。

さて、宮崎県山岳連盟年間計画に基づき岩登り安全登攀技術研修会を下記のとおり開催します。今回は諸塚山岳会の方々を中心にして研修会を進めます。皆様多数の参加をお待ちしております。

敬具

記

- 1 日 時 平成30年10月20日（土）～21（日） 13時～15時
 - 2 場 所 集合場所：延岡市下鹿川片内公民館 12時50分までに集合
研修場所：片内公民館及び比叡山I峰第1スラブルート下部
宿泊場所：延岡市下鹿川片内公民館
 - 3 内 容
 - (1) 室内研修（20日〔土〕13:00～17:00片内公民館）
 - a ロープワーク、安全確保技術、クライミング技術について
 - (2) 実践研修（21日〔日〕8:00～15:00比叡山I峰第1スラブルート下部）
 - a 支点の選定とセット方法
 - b 確保（ビレイ、リード〔トップ〕の確保、フォロー〔セカンド〕の確保）
 - c 懸垂下降
 - d ロープの収納
 - (3) 講 師
公認スポーツ指導員（山岳）、諸塚山岳会及びその他の協力者
 - 4 持参品 ヘルメット、クライミングシューズ、確保器、スリング、クイックドロウ（ヌンチャク）などのプロテクション、ロープ（10mm、9mm）その他講習会に有効なもの。
(装備の無い方の参加もOKです。こちらで用意します。)
 - 5 申込み期日・申込み先 10月8日（月） 松崎理事長まで
電話 0985-47-1925（夜間）又は携帯 090-2716-3369
- ※一般参加者の方は10名になり次第締め切ります。
※宮崎県山岳連盟加入者は20名程度
- 6 参加料（一般参加者の方） 1,000円/人 ※岳連加盟者は無料
 - 7 宿泊費 300円/人

☆ 本講習会は、指導員義務研修会をかねます。各会におかれましては、指導員への連絡をよろしくお願いいたします。

☆ 宿泊に必要な寝袋食料等は各自準備下さい。

☆ 研修会は雨天決行です。（2日目雨天の場合片内公民館にて）

☆ 参加者は各自山岳保険へ加入下さい。

以上