

令和6年6月17日

岳連会員各位
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 新原 祐治

沢登り体験会・講習会（兼JSPOR認定更新研修）の開催について（御案内）

登山のあらゆる要素が詰まっている沢登りを安全に楽しんでもらうために、未経験者・初心者を対象とした沢登り体験会・講習会を下記のとおり開催します。

つきましては、多くの皆様に御参加していただきますよう御案内します。

なお、会員以外の方の参加も歓迎しますので、会員におかれては、お知り合いの方などにもお声掛けしていただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和6年7月28日（日）午前8時から午後3時頃まで

受付時間：午前7時30分～ 開会時間：午前8時

※天候不良等のときは、令和6年8月25日（日）に順延

2 場所

石氷川（小林市南西方）

集合場所：七折の滝（県道1号小林IC～えびの高原の途中）

3 内容

(1) 沢登り実践

(2) 読図による脱渓、下山

登山道のない山中をコンパス又はGPSを使って入渓口まで戻ります。

4 参加料

岳連会員 ￥1,500円 非会員 ￥3,000円

5 募集人員

15人程度

6 持参する物

沢靴（できればラバーソールがよい。）	ヘルメット	ハーネス	グローブ（軍手）
沢登りに適した服装	防寒着（カッパなど）	下山用の靴	替え靴下
昼食、飲み物	コンパス	スマホ（GPS）	防水処理済のザック
その他通常の登山に必要な物 ※足りない装備がある人は、主催者で用意しますので、申込時にお知らせください。			

7 申込フォーム及び申込期限

(1) 申込フォーム

<https://forms.gle/GhZU8TT4yjixqtA77>

(2) 申込期限

令和6年7月22日（月）



8 問合せ先

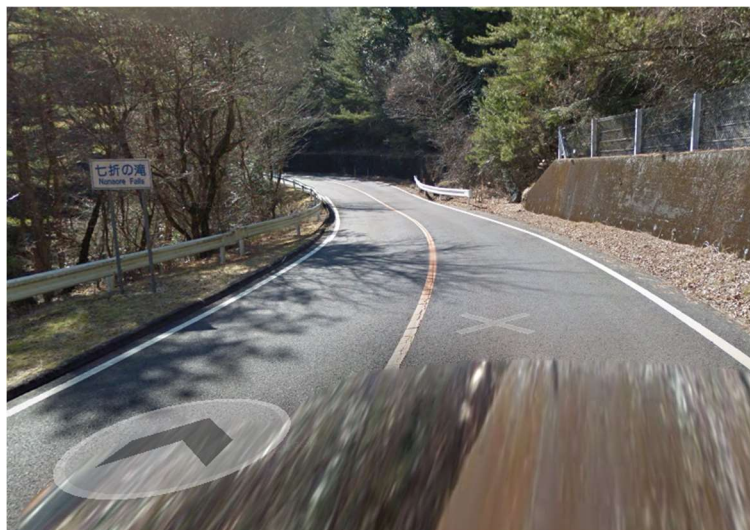
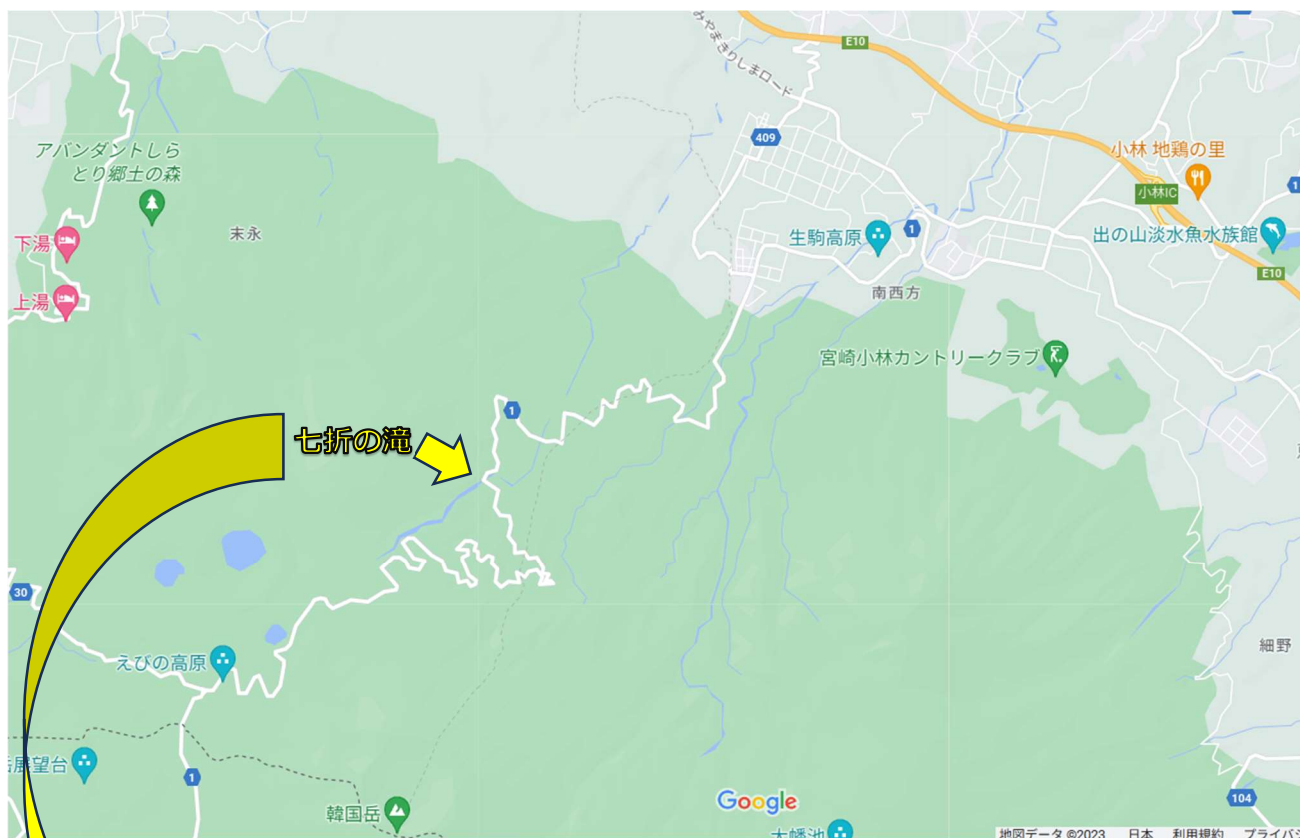
TEL090-6299-4603 又は info.miyazaki.asf@gmail.com（事務局：木下）

9 その他

本研修会は、指導員義務研修会を兼ねますので、加盟団体は指導員への連絡をお願いします。

沢登り講習会の場所（集合場所）

県道 1 号（小林市～えびの高原の途中）

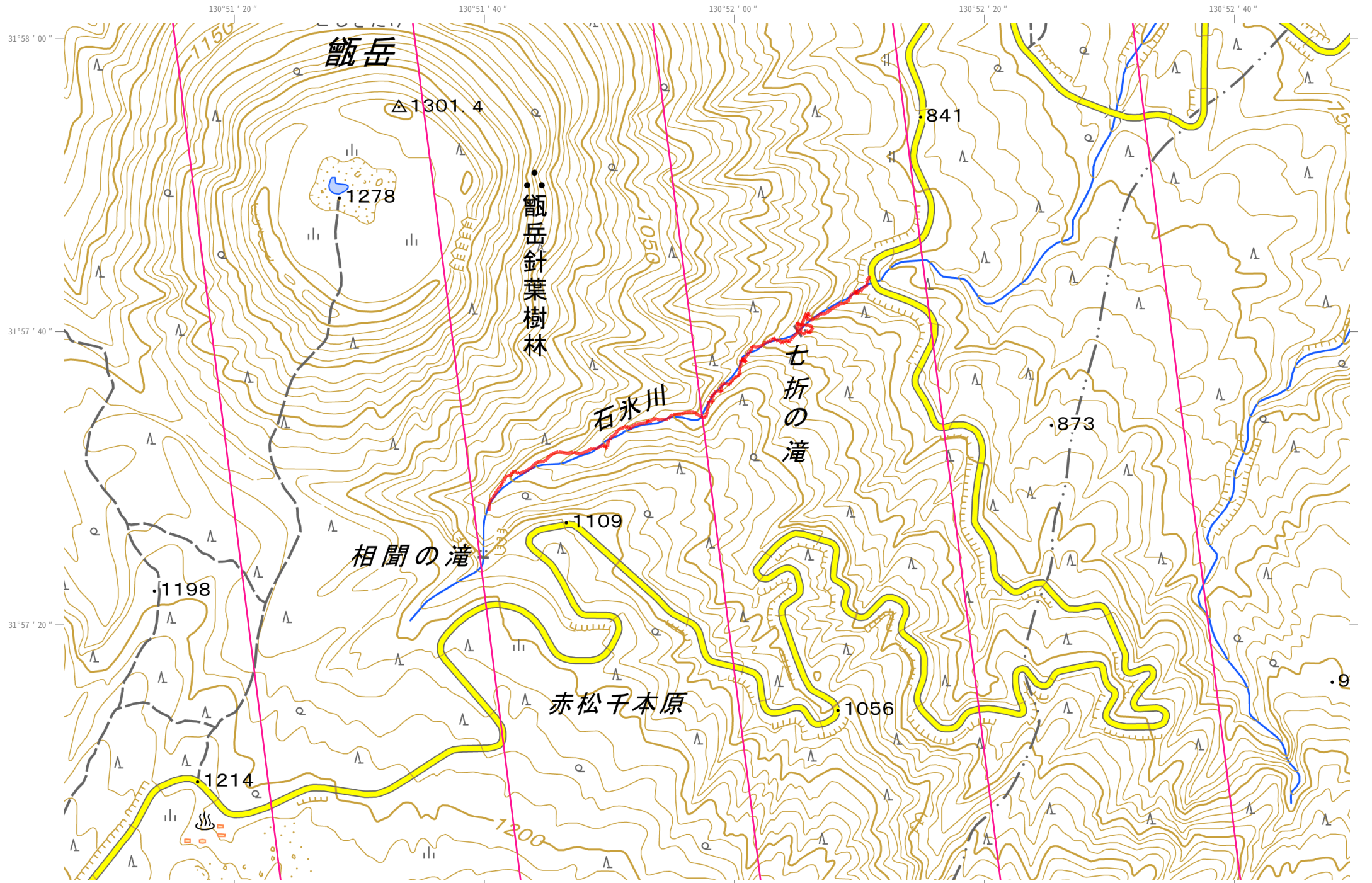


この看板から 100メートルほど先

googleMap



石氷川七折れ滝



縮尺: 1 / 10,000

地理院タイル (国土地理院) を利用して作成

真北からの西偏角: 7°10.0'

0 250 500m