

令和5年12月31日

岳連会員各位  
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟  
会長 松崎保忠

アイスクライミング体験会及びステップアップ講習会並びにJSP認定更新研修の開催について（御案内）

アイスクライミング初心者と未経験者を対象としたアイスクライミング体験会及び経験者を対象としたステップアップ講習会を下記のとおり開催します。

つきましては、アイスクライミングに興味がある人や始めてみたいという人は御参加くださるよう御案内します。また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

なお、本講習会はJSP認定更新研修を兼ねます。

## 記

### 1 日時

令和6年1月28日（日） 午前8時30分から午後3時頃まで

※集合時間 集合場所を午前7時30分に出発できるようにお集まりください。

### 2 場所

宇土内谷（延岡市北方町）

集合場所：鹿川渓谷駐車場（鹿川キャンプ場入口今村橋たもと）

### 3 内容

#### (1) アイスクライミング体験会

- ・氷上歩行（アイゼン及びピッケルの使い方）
- ・氷瀑登攀

#### (2) ステップアップ講習会

- ・三段の滝1ピッチ目の登攀

※アイスクライミング経験がある人を対象とします。

### 4 募集人員

- (1) アイスクライミング体験会 15名程度
- (2) ステップアップ講習会 4名程度

### 5 持参する物

- ・アイゼン（前爪があるもの。持っていない場合は軽アイゼンを持参すること。）
- ・ダブルアックス
- ・ピッケル（体験会参加者のみ）
- ・ハーネス
- ・ヘルメット

- ・ビレイデバイス
- ・その他アイスクライミング及び登山に必要な物

※アイスクライミングに必要な装備は主催者でも用意できますが、数に限りがあります。

## 6 参加費

会員 1,500 円 非会員 3,000 円

## 7 宿泊

鹿川地区交流センター「つりがね」に前泊（27 日夜）を希望される場合は、岳連でまとめて予約しますので、参加申込フォームにその旨を記入してください。

1 泊 2,200 円（食事なし（厨房の利用は可能）、寝具なし（寝袋持参））

## 8 申込期限

令和 6 年 1 月 22 日（月）

## 9 申込方法

次の QR コードから申込フォームを開いて必要事項を入力し送信してください。



申込みフォーム

## 10 その他

- (1) 天候不良のときは、中止します。その際は前日までにお知らせします。
- (2) 受講の当日、別添の同意書を提出してください。
- (3) 参加者は必ず山岳保険（傷害保険）に加入してください。傷害保険の加入を希望される方は、別途保険料 800 円/1 日程度が必要です。
- (4) 昼食や行動食等は各自で御用意ください。

### 鹿川地区交流センター「つりがね」

〒882-0301 宮崎県西臼杵郡日之影町大字七折 4892 番地

TEL・FAX (0982) 48-0160

<http://www.town.hinokage.lg.jp/docs/2016030200059/>

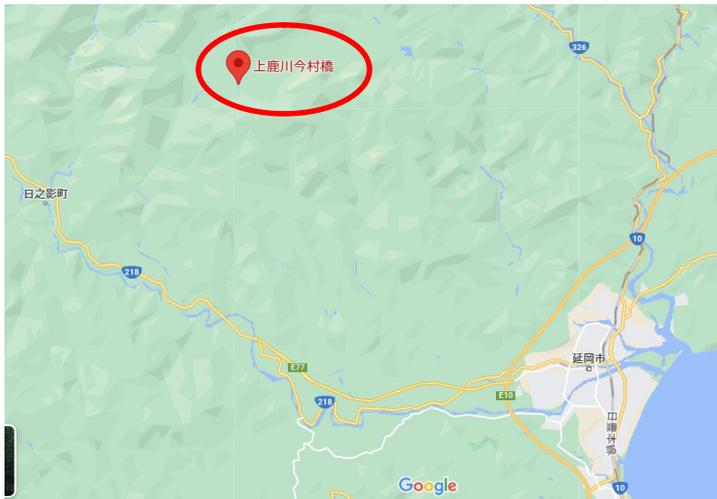
2,200 円/1 泊（食事なし別、寝具なし）



つりがね HP

**集合場所 鹿川溪谷駐車場（鹿川キャンプ場入口今村橋たもと）**

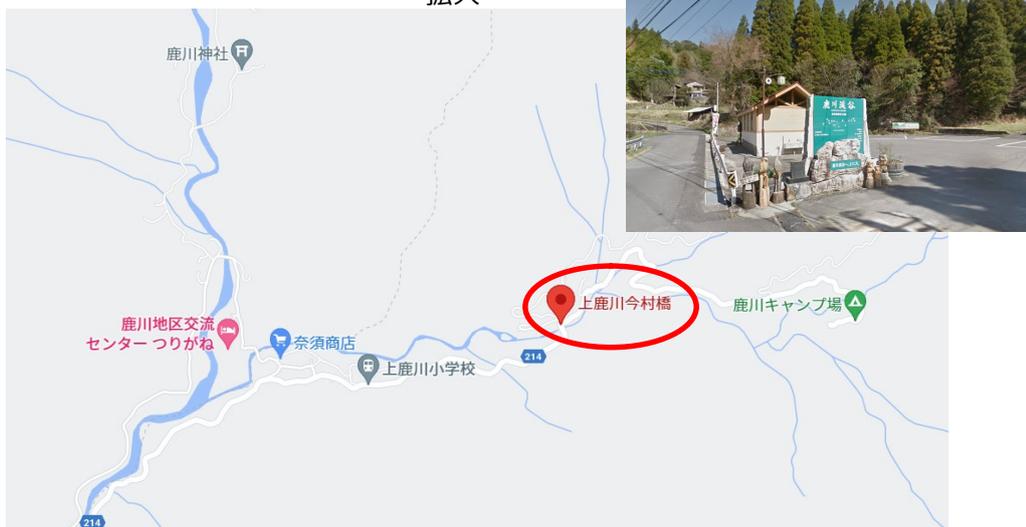
※集合場所を午前7時30分に出発できるようにお集まりください。



拡大



拡大



# 同意書

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟（以下「岳連」という。）が主催して令和6年1月28日に開催するアイスクライミング体験会及びステップアップ講習会（以下「講習会」という。）に参加するに当たって、私は下記のこと同意します。

## 記

- 1 アイスクライミングは、危険を伴うスポーツであることを理解して参加します。
- 2 講習会には、自己の責任の下に参加します。また、講習会の最中に必要となる自己の安全確保は、自ら行います。
- 3 講習会の最中に、岳連若しくは講師・スタッフ又はその他団体若しくはその他個人の責めに帰すべき事由なく起きた不慮の事故により、被った損害及び他者に与えた損害については、その責任及び補償を岳連若しくは講師・スタッフ又はその他団体若しくはその他個人に求めることはしません。

令和        年        月        日

住所

氏名



※講習会の当日提出してください。

※自署の方は押印省略可