

令和5年7月21日

会員各員
登山愛好者様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎 保忠

沢登り体験講習会（JSP O認定更新研修）の開催について（御案内）

沢登りの基礎知識及び基本技術の習得を目的とした体験講習会を下記のとおり開催します。
つきましては、会員の皆様におかれましては御参加を検討いただきますようお願いいたします。
また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和5年8月27日（日） 午前8時から午後4時頃まで（集合：午前7時50分）

2 場所

石氷川（小林市南西方）

集合場所：七折の滝（県道1号小林IC～えびの高原の途中）

※場所は別添参照

3 講師

日本スポーツ協会公認 木下（山岳コーチ1）ほか

4 講習内容

沢登りに必要な知識 沢登り実践

5 持参する物

- ・ハーネス
- ・ヘルメット
- ・沢靴
- ・グローブ（軍手可）
- ・クライミング装備（確保器、環付カラビナ、スリングなど）
- ・地図、コンパス、GPS（スマホ可）
- ・沢登りに適したウェア、着替え、その他安全登山に必要な装備

6 募集人員

15人程度

7 参加料

会員：1,500円 非会員：3,000円

（当日、当連盟に入会希望の方は1,500円。別途年会費3,000円が必要）

8 申込先・期限

(1) 申込先

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟事務局 木下

電話 090-6299-4603

E-mail kazuyuki.kino@gmail.com

(2) 申込期限

令和5年8月22日（火）

9 その他

(1) 雨天のとき又は増水が見込まれるときは、開催を中止します。

(2) 体力に自信のない方は、参加を見合わせてください。

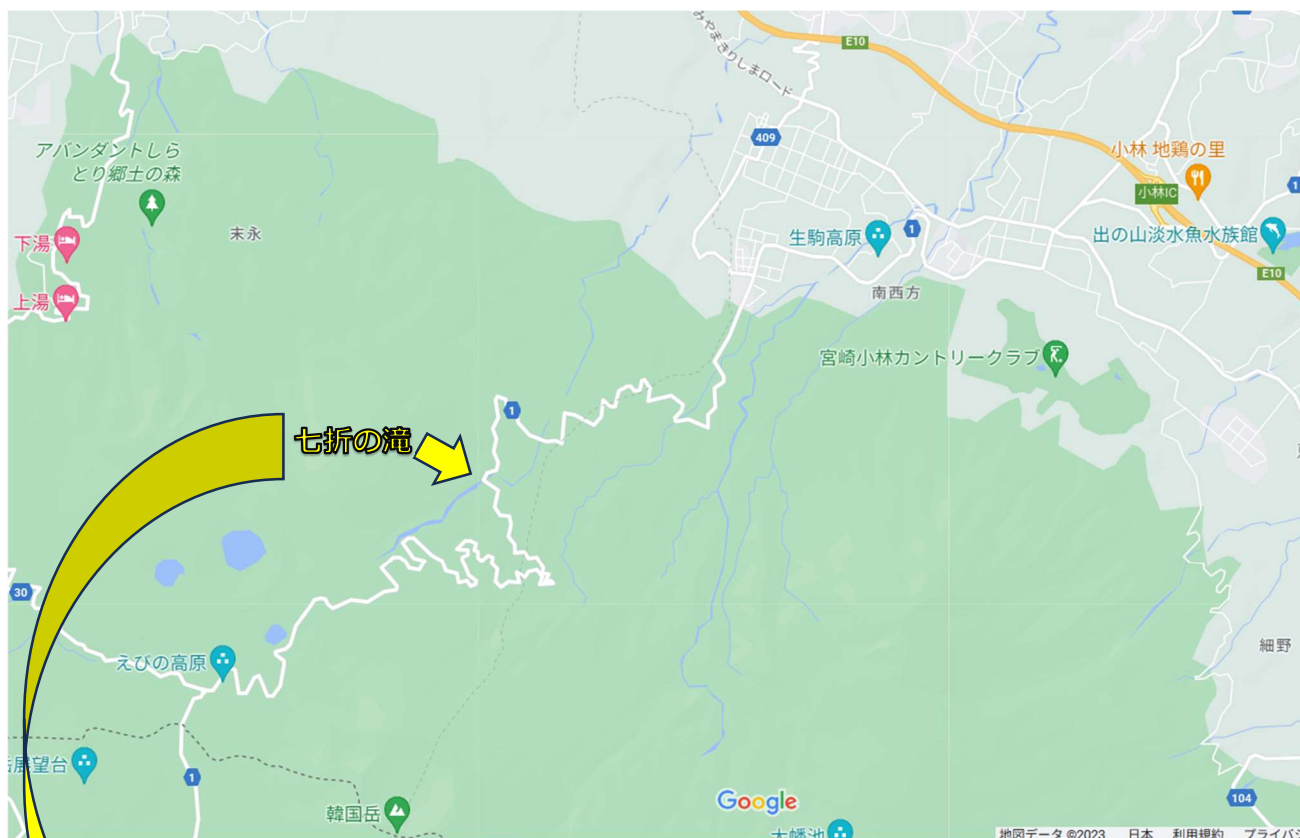
(3) 参加者は必ず山岳保険（傷害保険）に加入してください。傷害保険の加入を希望される方は、別途保険料400円が必要です。

(4) 昼食等は各自で御用意ください。

(5) 入渓については、森林管理署の許可を取得済です。

沢登り講習会の場所（集合場所）

県道 1 号（小林市～えびの高原の途中）



この看板から100メートルほど先

googleMap



沢登り廻行予定図

