

令和5年6月26日

会員各員
登山愛好者様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

安全登山の基礎知識・技術習得講習会（JSPO認定更新研修）の開催について
（御案内）

登山中の様々な場面に対処して安全に登山を楽しむために、登山の基礎知識・技術の習得を目的とした講習会を下記のとおり開催します。

つきましては、会員の皆様におかれましては御参加を検討いただきますようお願いいたします。

また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和5年7月30日（日） 午前8時から午後4時まで（集合：午前7時50分）

2 場所

鏡洲公民館・双石山系（集合場所：鏡洲公民館（鏡洲研修センター）（宮崎市鏡洲））

※場所は別添参照

3 講師

日本体育協会公認スポーツ指導員(山岳コーチ1・2)

4 講習内容

(1) 座学(鏡洲公民館)

- ・令和4年山岳遭難の概況
- ・登山計画、登山届
- ・読図 スマホのGPS活用法

(2) 実技(双石山系)

- ・歩行、危険箇所の安全な通過方法
- ・地図読み（コンパス、スマホ活用法）
- ・ツエルト活用法
- ・登山レスキュー（事故者の応急手当、搬送法）

5 持参する物

- ・コンパス（地図は主催者で準備する。）
- ・スリング 120cm以上1本、60cm2本
- ・環付カラビナ1個、カラビナ2個
- ・三角巾（代用品可 約1.5m×1.05m×1.05m）
- ・その他安全登山に必要な装備

6 募集人員

30人程度

7 参加料

会員：1,500円 非会員：3,000円

（当日、当連盟に入会される方は1,500円。別途年会費3,000円が必要です。）

8 申込先・期限

(1) 申込先

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟事務局 木下

電話 090-6299-4603

E-mail kazuyuki.kino@gmail.com

(2) 申込期限

令和5年7月25日（火）

9 その他

- (1) 雨天のときは内容を変更して実施しますので御了承ください。
- (2) 傷害保険の加入を希望される方は、別途保険料400円が必要です。
- (3) 昼食等は各自で御用意ください。

鏡洲公民館位置図

