

令和4年8月13日

岳連会員各位
加盟団体の長様
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

安全登山技術研修会の開催について（御案内）

立秋の候 貴殿におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、年間計画に基づいて下記のとおり安全登山技術研修会を開催します。今回の研修は、安全登山に必要な知識及び技術の習得を目的としたものとなっています。

つきましては、加盟団体におかれては会員の皆様に周知し参加者を募っていただき、個人会員の皆様におかれては積極的に御参加いただきますようお願いいたします。また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日時

令和4年9月25日（日）午前8時から午後4時まで

2 場所

双石山

3 集合場所

宮崎市鏡洲地区丸野駐車場（雨天時は鏡洲公民館） ※別図参照

4 募集人員

30名程度

5 研修内容

登山行動をしながらの実技研修（丸野駐車場～瓢箪淵～麻島～第2展望台～象の墓場）

- (1) 地図読みの実践(コンパスの使い方、スマホのGPSアプリの活用)
- (2) 危険箇所の安全な通過の仕方
- (3) ツェルト活用方法
- (4) 登山におけるレスキュー(登山での事故に備える、事故者の応急手当、搬出方法など)

※雨天時は、鏡洲公民館で内容を変更して実施します。

6 講師

日本体育協会公認スポーツ指導員(山岳コーチ1・2)

7 持参する物

雨具、ヘッドランプ、スリング（直径120cm以上1本、直径60cm2本）、環付カラビナ1枚、カ

ラビナ2枚、2万5千分の1地形図（日向青島）、コンパス、三角巾、その他安全登山に有効な装備

※装備のない方は申込時にお知らせください。

8 参加料

岳連会員 ¥1,000円 会員以外の方 ¥1,500円

9 申込期限

令和4年9月20日（火）

10 申込先

木下事務局長（携帯 090-6299-4603、メールアドレス kazuyuki.kino.@gmail.com）

11 その他

- （1） 昼食、行動食、飲み物は、各自で用意してください。
- （2） 山岳保険に未加入の方は、当日だけの保険を案内（400円）します。
- （3） 鏡洲公民館に前泊可能です。（食事、寝具等は各自で準備してください。）
- （4） 本研修会は指導員義務研修会を兼ねますので、加盟団体におかれては指導員への連絡をお願いいたします。

追記

今年6月に警察庁から次のとおり発表がありました。

- ・令和3年の山岳遭難事故件数は2,635件（対前年比+341件）、遭難者数3,075人（対前年比+378人）、内死者・行方不明者283人（対前年比+5人）
- ・過去10年間の山岳遭難発生状況は増加基調で推移し、令和元年から2年連続で減少したものの、令和3年は増加に転じた。

山岳事故の多くは、天候に関する不適切な判断、不十分な装備、体力や技術に無理な計画など、知識、経験、体力不足などが原因で発生していると考えられます。

道迷い防止、滑落・転落防止、セルフレスキューなど登山技術を身に付けて事故に遭わないようにすることはもちろん、余裕のある計画を立てて、必ず登山計画書を家庭や職場、登山口の登山届ポストなどに提出した上で登山を楽しんでいただきますようお願いいたします。

集合場所地図

