

令和4年8月9日

岳連会員各位
加盟団体の長様
登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

岩登り安全登攀技術研修会（中級編）の開催について（御案内）

晩夏の候 貴殿におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、年間計画に基づいて下記のとおり岩登り安全登攀技術研修会（中級編）を開催します。今回の研修は、基本的なロープワークを身に付けており、ステップアップを目指す人を対象とした実践的な研修内容としています。

つきましては、加盟団体におかれては会員の皆様に周知し参加者を募っていただき、個人会員の皆様におかれては御参加を検討いただきますようお願いいたします。また、会員以外の方の参加も歓迎しますので、お知り合いの方などにも周知していただきますようお願いいたします。

記

1 日 時

令和4年9月11日（日） 午前8時から午後3時まで

※午前7時50分までに集合してください。

※双石山ルンゼのコンディションが悪い場合は中止します。（中止するときは連絡します。）

2 場 所

双石山ルンゼ

集合場所：双石山ルンゼ入口駐車場（集合場所地図は別紙のとおり）

3 参加要件

- (1) クライミングは危険を伴うことを承知の上、自己の責任の下に申し込むこと。
- (2) エイトノットやクローブヒッチなど基本的なロープワークができること。
- (2) ビレイシステムを理解し、ビレイをした経験があること。（研修の受講等も含む。）

4 内 容

- ・セルフビレイ（自己確保）、ビレイデバイスを使った確保
- ・クライミング実践
- ・懸垂下降 等

5 定 員

5名程度

6 講 師

公認スポーツ指導員（山岳コーチ1）

7 持参する装備

ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ（登山靴可[若干の動作の制限あり]）、ビレイデバイス（確保器）、セルフビレイコード（PAS、120cmスリング+安全環付カラビナなど）、グローブ

※上記のほかお手持ちのクライミング装備があれば御持参ください。

※クライミングロープ（50m）をお持ちの方は御持参ください。

※装備を用意できない方は事前に御連絡ください。

8 参加料

岳連会員 ￥1,000円 会員以外の方 ￥1,500円

9 申込期限

令和4年9月6日（火）

※参加人員に限りがありますので、申込者多数のときは申込期限前であってもお断りすることがあります。

10 申込先

木下事務局長（携帯 090-6299-4603、メールアドレス kazuyuki.kino.@gmail.com）

11 その他

（1） 昼食、行動食、飲み物は、各自で用意してください。

（2） 山岳保険（登攀具を使用する登山に対応したもの）に未加入の方は、当日だけの保険を案内（800円）いたします。

（3） 本研修会は指導員義務研修会を兼ねますので、加盟団体におかれては指導員への連絡をお願いします。

（4） 応用編の開催を次のとおり計画しています。

日時：令和4年10月22日（土）～23日（日）

場所：比叡山（延岡市北方町）

以上

安全登攀技術研修会（中級編）位置図（双石山）

