

令和元年 8 月 6 日

登山愛好者の皆様

宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
会長 松崎保忠

安全登山技術研修会の開催について（御案内）

拝啓 日頃から登山を楽しまれている方々におかれましては、ますますご活躍のことと思います。

さて、本年 6 月 13 日の警察庁発表によりますと、2018 年の山岳遭難事故件数は 2,661 件（対前年比+78 件）、遭難者数 3,129 人（対前年比+18 人）、内死者・行方不明者 342 人（対前年比-12 人）となっています。発生件数、遭難者数ともに統計の残る 1961 年以降最多記録を更新しています。山岳事故の多くは、天候に関する不適切な判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足などが原因で発生していることから、余裕のある安全な登山計画を立てて、作成した登山計画書は家庭や職場、登山口の登山届ポストなどに提出しておくことが大切です。更に道迷い防止、滑落・転落防止の登山技術を身につけて安全登山に徹し、これからも登山を楽しんでいただきたいと思います。

つきましては、今年は下記のとおり安全登山技術研修会を開催します。内容は、日本体育協会公認スポーツ指導員（山岳）による講話「一般登山におけるレスキュー」、及び「地図読みを身につけるには」の他、それぞれを実践で学びます。皆さま多数の参加をお待ちしております。なお、本研修会はスポーツ指導者義務研修会を兼ねます。 敬 具

- 1 日 時 令和元年 9 月 8 日（日） 8 時～16 時
 - 2 会 場 双石山
集合場所：宮崎市鏡洲・丸野駐車場、雨天時は鏡洲公民館（8 時集合）
 - 3 主 催 宮崎県山岳・スポーツクライミング連盟
 - 4 研修内容及び日程
丸野駐車場での研修（雨天時は鏡洲公民館）
8：00～9：30
(1) 会長挨拶
(2) 研 修
①講義 1 (30～45 分) 「一般登山におけるレスキュー」
②講義 2 (30～45 分) 「地図読みについて（地図の活用、地形図の基本、道迷いの原因）」
登山行動による研修（瓢箪淵～麻畑～第 2 展望台～象の墓場）
10：00～16：00
① 研修 1 地図読みの実践（コンパスの使い方、スマホの活用実践含む）
② 研修 2 一般登山におけるレスキュー（一般登山での事故に備える、事故者の応急手当、搬出方法など）
(3) 講 師 日本体育協会公認スポーツ指導員（山岳）
 - 5 持参品 雨具、ヘッドランプ、スリング（直径 1.2m 以上 1 本、直径 60 cm 2 本）、環付カギビナ 1 枚、カギビナ 2 枚、2 万 5 千分の 1 地形図（日向青島）、コンパス、三角巾他安全登山に有効な装備（装備の無い方は相談願います。こちらで用意します。）
 - 6 申込み期日・申込み先 8 月 31 日（土） 木下事務局長まで
携帯電話 090-6299-4603
 - 7 募集人員 30 名程度
 - 8 参加料 一 般 1,500 円
連盟会員 1,000 円
 - 9 その他 前泊可（鏡洲公民館、食事などは各自で準備願います。）
- ※参加者は山岳保険又はスポーツ保険へ加入して下さい。
※雨天時は鏡洲公民館で講話、実践を含め、一部内容を変更して実施

以 上