

平成29年12月5日

各山岳会・山の会・SC協会・高体連及び登山愛好家 殿

宮崎県山岳連盟  
会長 古里亜夫

## 冬山安全登攀技術研修会開催について

拝啓 加盟団体の皆様におかれましては、ますます活発にご活躍のことと思います。過日開催しました、安全登山技術研修会及びスポーツクライミング技術研修会には多数の会員へ参加いただきました。それぞれの研修会に際して、御苦勞いただきました方々および指導員の方々へ心からお礼を申し上げます。

つきましては、下記のとおり、大崩山・宇土内谷で冬山安全登攀技術研修会を開催します。今回は諸塚山岳会の方々を中心に研修会を進めます。会員多数の参加をお願いいたします。

なお、本研修会はスポーツ指導者義務研修を兼ねます。そのことをスポーツ指導者に徹底願います。敬具

### 記

#### 「冬山安全登攀技術研修会」

1. 日 時 平成30年1月28日(日) 7時～15時  
(前泊可、上鹿川キャンプ場、詳しくは長友理事長(090-2397-6807)まで  
研修会は荒天でも実施です。上鹿川キャンプ場で研修します。
2. 場 所 集合場所・時間：上鹿川・今村橋駐車場へ朝7時集合  
研修場所：宇土内谷3段滝又は登攀技術研修に有効な場所(荒天時は上鹿川キャンプ場)
3. アプローチ 今村橋駐車場に7時に集合後、車で宇土内林道を辿り、宇土内登山口付近へ駐車、研修会場へ移動
4. 内 容  
①開会式(研修場所にて)  
②氷雪登攀技術研修(宇土内谷・3段滝又は登攀技術研修に有効な場所)
  - ・アイゼン歩行技術とアイゼン登攀技術
  - ・氷雪登攀、アンカーのセット
  - ・トップロープでの練習
  - ・登攀の用具とウェア
  - ・シングルアックスとダブルアックス
  - ・三段滝アイスクライミング(希望者のみ)講 師 成崎指導員及び諸塚山岳会員、他日山協公認スポーツ指導員(山岳)
5. 持参品 ハネ、環付カギビナ、スリング、ヌンチャク、などのプロテクション、アックス、アイスクライミング用アイゼン(前歯のある縦走用でも可)、ロープ(10mm、9mm)、他氷雪登攀に有効なもの  
(装備の無い方は相談願います。こちらで用意します)
6. 申込み期日・申込み先 H30年1月20日・長友理事長(090-2397-6807)まで

☆1月末頃、寒波襲来で多量の積雪が見込めるときは、会場を久住山系・扇ヶ鼻に変更する場合があります。

その時の宿泊場所は久住山荘(素泊り料金2000～3000円/人)です。1月21日に判断します。

☆資料の準備のため申し込み期限を守って下さい。

☆参加者は山岳保険(遭難救助費用付)へ各自加入願います。

☆一般参加者の参加料は1000円/人

以上